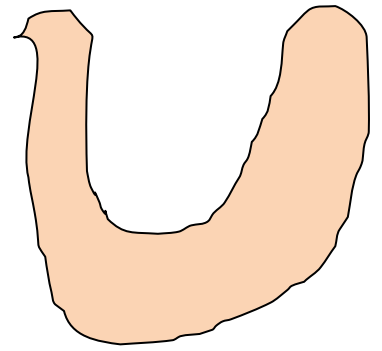
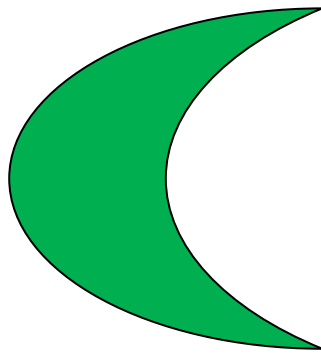
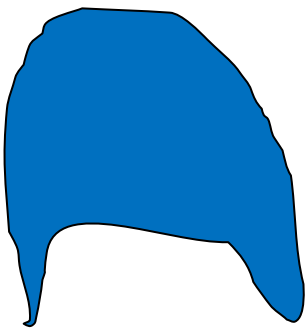




DI SICURO LE AVRETE VISTE SULLA PARETE DOVE AVREMMO ARRAMPICATO... SONO LE PRESE E SERVONO PROPRIO PER RIUSCIRE AD ARRAMPICARE... CI POSSIAMO METTERE SOPRA I PIEDI (E PER QUESTO SI CHIAMANO APPOGGI), MA POSSIAMO ANCHE PRENDERLI CON LE MANI (E COSÌ SI CHIAMANO APPIGLI).

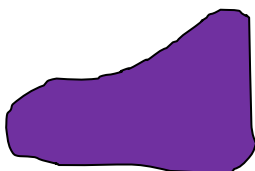
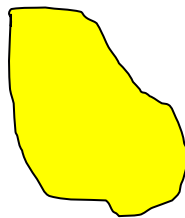
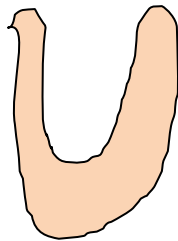
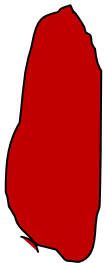
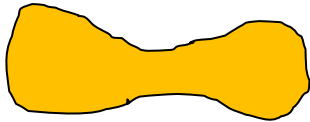
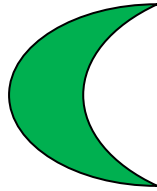
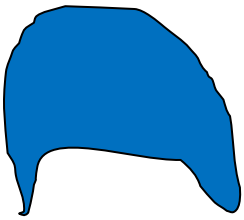
PER IL GIOCO DI OGGI, DISEGNA TU TANTE PRESE: RICORDA, POSSONO AVERE TANTE FORME E SONO TUTTE COLORATE: ECCO ALCUNI ESEMPLI...



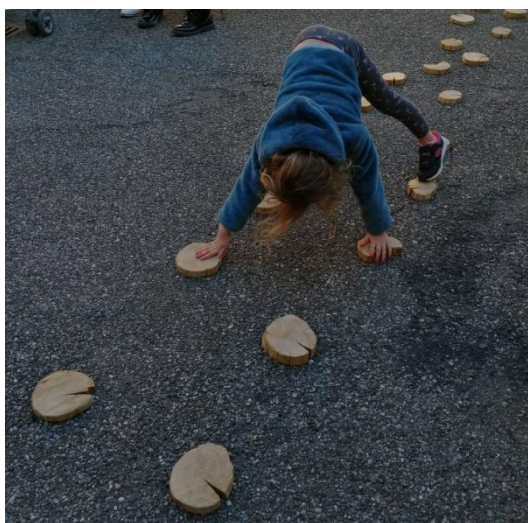


NON FARLI TROPPO PICCOLE, PERCHÉ POI DOVRAI TAGLIARLE E POI APPOGGIARCI LE MANI E I PIEDI, COME SE FOSSERO VERE PRESE.

ORA CHE LE TUE PRESE SONO PRONTE, METTILE SUL PAVIMENTO PER CREARE LA TUA PARETE D'ARRAMPICATA E SE VUOI FISSALE CON UN PO' DI SCOTCH:



ED ORA DIVERTITI A FAR FINTA DI ARRAMPICARE: GUARDA BENE LA POSIZIONE DEI TUOI COMPAGNI PER NON SBAGLIARE: DEVI ALLUNGARTI BENE E STARE MOLTO ATTENTO A DOVE PUOI METTERE LE MANI E I PIEDI PER ARRIVARE IN CIMA!!!



PUOI DIVERTIRTI A CREARE TANTI PERCORSI DA SCALARE... MA MI RACCOMANDO, PRIMA NON DIMENTICARTI DI FARE GLI ESERCIZI DI RISCALDAMENTO!!!!

BUON DIVERTIMENTO!!!